

Meine Gesundheit ganzheitlich fördern und unterstützen

Meinen Körper, Geist und Seele mit kinesiologischen Techniken stärken

Die Kinesiologie als ganzheitliche Methode ist eine Synthese überlieferter östlicher Heilkunst und moderner westlicher Medizin. Ziel dieser Methode ist es durch das Aktivieren der Lebensenergie das körperliche, seelische und geistige Gleichgewicht zu erhalten oder wiederherzustellen. Wenn ich in dieser Balance bin, habe ich mein optimales Potential zur Verfügung und meine Selbstheilungskräfte sind aktiviert.

Aus dem Stress in die Balance

In diesem Modul lernen Sie ganzheitliche Techniken kennen, die Sie überall und zu jeder Zeit zur Verfügung haben. Dadurch haben Sie in anstrengenden Zeiten sofort die Möglichkeit, sich bewußt Ihre Ausgeglichenheit zu gestalten.

Mein Energiepotential stärken und pflegen

In diesem Modul werden wir unsere Energiequellen erschließen, Techniken anwenden, die uns helfen Energie, wann immer ich sie benötige, aufzubauen und zu erhalten.

Ziele des Seminars

Durch die Techniken der Kinesiologie ganzheitliche Unterstützung für die Anforderungen in Ihrem Arbeitsleben finden.

Arbeitsweisen

Kinesiologische Techniken, Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen, theoretische Inputs, Spiel und Späßelemente, Unterlagen

Dauer

3 UE á 50 Minuten